



YACHT-CLUB ROMANSHORN

Regeln für einen geordneten Trainingsablauf 2019

- Allfällige Verletzungen, Allergien, Krankheiten sind dem Leiterteam anfangs Saison und vor dem Auslaufen mitzuteilen.
- Obligatorisch für alle ist die Teilnahme an folgenden Anlässen: Ein- und Auswintern der Boote, Generalversammlung und die Clubmeisterschaft.
- Bei Verhinderung der Trainings ist eine Abmeldung bei Claudia oder Lara obligatorisch.
- Auf dem Wasser **muss immer** eine Schwimmweste getragen werden.
- Auf dem Hafengelände und in der Garderobe ist Ordnung zu halten.
- Pünktlich um **18.00 Uhr** findet die Trainingsbesprechung statt bei der Juniorengarage statt.
- Nach dem Auswassern werden alle Boote aufgeräumt und zugedeckt und die nassen Segel aufgehängt. Umgezogen wird sich erst nach Trainingsabschluss.
- Auf dem Wasser bleiben immer alle in Rufweite der Schlauchboote. Das Entfernen von der Gruppe ist aus Sicherheitsgründen nicht erlaubt.
- Während allen Juniorenanlässen gelten die Richtlinien von Cool & Clean, welche alle zu Saisonbeginn unterzeichnen.
- Blinkt die Sturm oder Starkwindwarnung findet kein Wassertraining statt.
- Persönliche Trainingsutensilien:
 - Schwimmweste (ohne ist eine Teilnahme nicht möglich)
 - Kälteschutzanzug (im Frühling und Herbst Pflicht)
 - Jollenstiefel od. Turnschuhe (werden beim Ein- und Auswassern nass)
 - Uhr oder Stoppuhr (wasserdicht)
 - Stirnlampe
 - Sonnenschutz
 - Getränke für aufs Boot
 - Ersatzwäsche
 - Badetuch
 - Münzen zum Duschen

Wichtige Adressen:

Lara Heuberger
Oberhäuserstrasse 3
8590 Romanshorn
078 647 10 06

Claudia Bussmann
Oberarneggerstrasse 35
9204 Andwil
079/ 282 17 02

lara.heuberger@bluewin.ch

claudia.enz@gmx.ch